

**ControChol® is een voedingssupplement op basis van rode gist rijst en groene thee-extract. Monacoline K uit rode gist rijst draagt bij tot het behoud van een normaal cholesterolgehalte.**

Cholesterol is een vetachtige stof die onmisbaar is voor het goed functioneren van het lichaam. Deze stof dient voor de opbouw en het herstel van cellen en speelt een cruciale rol bij de aanmaak van hormonen zoals testosteron en oestrogenen. Cholesterol speelt ook een rol bij de vorming van galzuren die nodig zijn voor de vertering van lipiden (vetten).

Cholesterol is afkomstig van twee bronnen: een deel halen we uit onze voeding en het overgrote deel wordt in de lever en de darmen geproduceerd.

Bepaalde factoren kunnen een verhoging van het cholesterolgehalte in de hand werken, zoals een zittend leven, een voeding die rijk is aan verzadigde vetten, hoge leeftijd, roken en erfelijke factoren (familieleden met een te hoog cholesterolgehalte).

Met gepaste leef- en voedingsgewoonten (zoals minder vet en meer fruit en groenten eten en bepaalde voedingssupplementen innemen) en regelmatige lichaamsbeweging (30 minuten per dag) kan het normaal cholesterolgehalte behouden worden.

Rode gist rijst bevat Monacoline K.

Monacoline K maakt het mogelijk een gezond cholesterolgehalte te handhaven. Dagelijkse inname van een equivalent van 10 mg Monacoline K draagt bij tot het behoud van normale cholesterolgehalten.

Groene thee is rijk aan polyfenolen zoals catechines en, meer bepaald, epigallocatechine-3-gallaat of EGCG. Gemiddeld genomen, bevat een kopje groene thee tussen 80 mg en 120 mg catechines. Groene thee helpt de cholesterol beheersen en draagt bij tot het behoud van een goede cardiovasculaire gezondheid.

### **Gebruiksaanwijzingen**

Volwassenen (ouder dan 18 jaar): 1 tablet per dag, 's avonds bij de maaltijd.

ControChol® mag het hele jaar door zonder onderbreking worden gebruikt.

### **Aanbevelingen**

Voorbehouden voor volwassenen.

Het gebruik van ControChol® wordt afgeraden in geval van zwangerschap, tijdens de borstvoeding, bij personen die vetverlagende geneesmiddelen (synthetische statines, fibraten) gebruiken en in geval van nier- of leverstoornissen.

ControChol® mag een medische behandeling, die door een arts werd voorgeschreven voor een te hoog cholesterolgehalte, niet vervangen.

Neem ControChol® niet in samen met geneesmiddelen waarvan geweten is dat ze met statines kunnen interageren. Neem ControChol® niet in als u een behandeling met statines heeft moeten stopzetten. Vraag advies aan uw behandelend arts of apotheker.

Drink geen pompelmoessap tijdens het gebruik van ControChol®.

ControChol® is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Buiten het bereik van kinderen houden.

De aanbevolen dagelijkse dosis (1 tablet per dag) niet overschrijden.

### **Ingrediënten**

Per tablet:

- 200 mg extract van rode gist rijst (*Monascus purpureus*) gestandaardiseerd op 5% Monacoline K

- 400 mg extract van groene theebladeren (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze); 60% polyfenolen; 40% catechines; 21% EGCG
- Smeermiddel: E551 – E570 / Desintegratiemiddel: E460 / Bevochtigingsmiddel: E420 / Bindmiddel: E1404 / Omhulling: E464 – E904 – E1200 / Kleurstof: E171 – 141.

Elke tablet bevat 10 mg Monacoline K en 160 mg catechines (polyfenolen uit groene thee) (overeenkomend met +/- 2 kopjes groene thee).

**Presentatie**

Doos met 30 of 90 groene deelbare filmomhulde tabletten.

**Bewaring**

Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie uiterste houdbaarheidsdatum op de verpakking (EXP: maand/jaar).

**Verdeler**

NeoCare N.V.

Heizel Esplanade b22

B - 1020 Brussel