

# ControChol® FORTE

2 en 1 CHOLESTÉROL<sup>1,2</sup>  
GLYCÉMIE<sup>1</sup>



**ControChol® Forte** est un complément alimentaire à base de levure rouge de riz, de chrome et de berbérine.

**ControChol® Forte a une double action et agit à la fois sur le cholestérol<sup>1,2</sup> et la glycémie<sup>1</sup>.**

## LE RÔLE DU CHOLESTÉROL

- Le cholestérol est une substance lipidique (*graisse*) essentielle au bon fonctionnement du corps. Il participe à la fabrication et la réparation des cellules de l'organisme. Le cholestérol joue également un rôle dans la composition des acides biliaires nécessaires pour la *digestion des lipides (graisses)*.
- Le cholestérol provient de deux sources: un tiers environ provient de notre alimentation et deux tiers d'une production au niveau du foie et de l'intestin.
- Il existe deux types de cholestérol: le HDL ou 'bon cholestérol' et le LDL ou 'mauvais cholestérol'. **Pour une santé optimale, il est important de maîtriser les taux de cholestérol LDL.**

## LE RÔLE DES SUCRES

- Les sucres, également appelés hydrates de carbones, ont comme rôle principal de fournir à l'organisme *l'énergie nécessaire* à son fonctionnement. Les sucres sont donc en quelque sorte le *carburant du corps*.
- Les sucres alimentaires sont transformés par le système digestif en sucres assimilables par l'organisme, principalement en glucose.
- Une consommation excessive d'hydrates de carbone fait augmenter la glycémie.**

**Les causes d'une augmentation du taux de cholestérol ou de la glycémie** sont e.a. une alimentation riche en graisses saturées ou sucres, le tabagisme, le manque d'exercice physique, l'âge et l'hérédité (historique familial d'hypercholestérolémie ou de diabète).

Des mesures hygiéno-diététiques appropriées sont le remède de première intention pour maintenir un taux de cholestérol normal et une glycémie normale.

Ces mesures peuvent être une consommation réduite de graisses et de sucres (et la perte de poids) et l'exercice physique régulier (2 à 3 heures par semaine). La consommation de compléments alimentaires peut également aider.

## A qui ControChol® Forte est-il destiné?

ControChol® Forte est destiné aux adultes qui, en complément des mesures hygiéno-diététiques, souhaitent contrôler leur taux de cholestérol et de sucre à l'aide d'un produit naturel.

## Qu'est-ce que ControChol® Forte?

ControChol® Forte est un complément alimentaire à **double action** à base de levure rouge de riz, de berbérine et de chrome.

- La levure rouge de riz contient de la Monacoline K<sup>1</sup>.** Cet ingrédient naturel permet de maintenir de bons taux de cholestérol. La consommation quotidienne d'un équivalent de 10mg de Monacoline K aide à maîtriser le cholestérol. L'absence de citrinine dans la Monacoline K a été vérifiée.
- La berbérine<sup>2</sup>** est une substance naturelle extraite de l'écorce de *Berberis aristata*. La berbérine est bonne pour le taux de triglycérides et aide à contrôler le cholestérol.

- Le chrome<sup>3</sup>** est un oligoélément essentiel qui contribue au maintien d'une glycémie normale.

## Comment utiliser ControChol® Forte?

Adultes (plus de 18 ans): 1 comprimé par jour, à prendre pendant le repas, de préférence le soir.

ControChol® Forte peut être utilisé toute l'année sans interruption et est bien toléré (crampes musculaires).

## Recommandations supplémentaires:

ControChol® Forte est un complément alimentaire et ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

ControChol® Forte ne peut pas remplacer un traitement médical pour l'hypercholestérolémie.

ControChol® Forte ne contient ni de gluten, ni lactose.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée (1 comprimé par jour).

Réservé à l'adulte de plus de 18 ans.

Tenir hors de la portée des enfants.

## Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien dans l'une des situations suivantes:

Troubles rénaux, musculaires ou hépatiques, intolérance connue aux statines, personnes au-dessus de 70 ans, grossesse, femmes qui allaitent, l'utilisation de médicaments pouvant provoquer des interactions (p. ex. des médicaments réduisant le cholestérol).

## Interactions:

Nous déconseillons la consommation simultanée de jus de pamplemousse (jus ou fruit).

Ne prenez pas ControChol® Forte en même temps que des antidiabétiques oraux, de la ciclosporine, des anticoagulants et de la lévodopa (L-DOPA) sans avis médical.

La prise concomitante de ControChol® Forte et de lévothyroxine (L-thyroxine) est déconseillée; si vous devez prendre les deux produits, nous vous conseillons de prendre L-thyroxine le matin et ControChol® Forte le soir.

La prise simultanée d'antiacides peut réduire le taux de chrome dans l'organisme.

Consultez votre médecin ou pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou compléments alimentaires.

## Présentation:

Boîte de 60 comprimés pelliculés rouges.

Uniquement disponible chez votre pharmacien.

## Conservation:

Conserver à température ambiante dans l'emballage d'origine.

Validité: voir date de péremption sur l'emballage (mois/année).

## Distributeur:

EG Consumer Care, Esplanade Heysel b22, B-1020 Bruxelles.

Plus d'infos? [www.controchol.be](http://www.controchol.be)

# ControChol® FORTE

2 in 1 CHOLESTEROL<sup>1,2</sup>  
SUIKERSPIEGEL<sup>3</sup>



**ControChol® Forte** is een voedingssupplement op basis van rode gist rijst, chroom en berberine.

**ControChol® Forte heeft een dubbele werking op zowel cholesterol<sup>1,2</sup> als op de suikerspiegel<sup>3</sup>.**

## DE ROL VAN CHOLESTEROL

- Cholesterol is een vetachtige stof die onmisbaar is voor het goed functioneren van het lichaam. Deze stof zorgt voor *de opbouw en het herstel van lichaamscellen*. Cholesterol speelt ook een rol bij de vorming van galzuren die nodig zijn voor de *vertering van lipiden (vetten)*.
- Cholesterol is afkomstig uit twee bronnen: ongeveer een derde halen we uit onze voeding en twee derde wordt in de lever en de darmen geproduceerd.
- Er zijn twee soorten cholesterol: HDL of 'goede cholesterol' en LDL of 'slechte cholesterol'. **Voor een optimale gezondheid is het belangrijk om de LDL-cholesterolspiegels te beheersen.**

## DE ROL VAN SUIKERS

- Suikers, ook koolhydraten genoemd, hebben als hoofdtak het lichaam van genoeg energie te voorzien om te kunnen functioneren. Suikers kunnen dus beschouwd worden als *brandstof voor het lichaam*.
- Ons spijsverteringsstelsel zet suikers uit onze voeding om in suikers die door het lichaam opgenomen kunnen worden, meer specifiek in glucose.
- **Als de inname van koolhydraten te hoog is, stijgt de suikerspiegel in het bloed.**

**Oorzaken van een verhoging van het cholesterolgehalte of de suikerspiegel** in het bloed zijn o.a. voeding die rijk is aan verzadigde vetten of suikers, roken, weinig beweging, ouderdom en erfelijke factoren (familieleden met een te hoog cholesterolgehalte of diabetes).

Aanpassing van de leef- en voedingsgewoonten is de eerste maatregel om een normaal cholesterolgehalte te handhaven en een normale bloedsuikerspiegel te behouden.

Deze maatregel kan bijvoorbeeld bestaan uit minder vet- en suikerconsumptie (en gewichtsverlies) en regelmatige lichaamsbeweging (2 tot 3 uur per week). Ook de inname van voedingssupplementen kan helpen.

### Voor wie is ControChol® Forte bedoeld?

ControChol® Forte is voor volwassenen die hun cholesterol- en suikerspiegel willen beheersen met een natuurlijk product - bovenop het aanpassen van leef- en voedingsgewoonten.

### Wat is ControChol® Forte?

ControChol® Forte is een voedingssupplement met een **dubbele werking** op basis van rode gist rijst, berberine en chroom.

- **Rode gist rijst bevat Monacoline K<sup>1</sup>.** Dit natuurlijk ingrediënt maakt het mogelijk een gezond cholesterolgehalte te handhaven. Dagelijkse inname van een equivalent van 10 mg Monacoline K draagt bij tot het behoud van een normaal cholesterolgehalte. De Monacoline K aanwezig in ControChol® Forte is getest op de afwezigheid van citrinine.

- **Berberine<sup>2</sup>** is een natuurlijke substantie geëxtraheerd uit de schors van *Berberis aristata*. Berberine is goed voor het triglyceridegehalte en helpt de cholesterol beheersen.
- **Chroom<sup>3</sup>** is een essentieel sporelement dat bijdraagt tot het behoud van een **normale bloedsuikerspiegel**.

### Hoe ControChol® Forte gebruiken?

Volwassenen (ouder dan 18 jaar): 1 tablet per dag bij de maaltijd, bij voorkeur 's avonds.

ControChol® Forte mag het hele jaar door zonder onderbreking worden gebruikt.

### Extra aanbevelingen:

ControChol® Forte is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl worden gebruikt.

ControChol® Forte mag een medische behandeling, die door een arts werd voorgeschreven voor een te hoog cholesterolgehalte, niet vervangen.

ControChol® Forte bevat geen gluten of lactose.

De aanbevolen dagelijkse dosis (1 tablet per dag) niet overschrijden.

Voorbehouden voor volwassenen ouder dan 18 jaar.

Buiten het bereik van kinderen houden.

### Vraag advies aan uw behandelende arts of apotheker in geval van:

Nier-, spier-, of leverstoornissen, gekende intolerantie voor statines, personen ouder dan 70 jaar, zwangerschap, vrouwen die borstvoeding geven, het gebruik van geneesmiddelen die interacties kunnen geven (vb. cholesterolverlagers).

### Interacties:

We bevelen aan om dit product niet tegelijk met pompelmoes te gebruiken (sap of fruit).

Geen ControChol® Forte samen met orale antidiabetica, ciclosporine, anticoagulantia en levodopa (L-DOPA) innemen zonder medisch advies.

Gelijktijdige inname van ControChol® Forte en levothyroxine (L-thyroxine) wordt afgeraden; indien u beide producten moet innemen raden we aan om L-thyroxine 's morgens en ControChol® Forte 's avonds in te nemen.

Gelijktijdige inname van antacida kan de opname van chroom verminderen.

Vraag advies aan uw behandelende arts of apotheker indien u andere geneesmiddelen of voedingssupplementen inneemt.

### Presentatie:

Doos met 60 rode filmomhulde tabletten.

Uitsluitend verkrijgbaar bij uw apotheker.

### Bewaring:

Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie uiterste houdbaarheidsdatum op de verpakking (maand/jaar).

### Verdeler:

EG Consumer Care, Heizel Esplanade b22, B-1020 Brussel.

Meer info? [www.controchol.be](http://www.controchol.be)