

Librestil®

Voor kalmte¹ en energie³

De buitenste capsule voor rust en ontspanning¹
De binnenste capsule geeft (mentale) energie^{2,3}

Stress maakt ons alert waardoor ons lichaam snel en efficiënt reageert. De hoeveelheid en duur van de spanning kunnen er echter voor zorgen dat het moeilijker wordt om correct te blijven omgaan met stress. Dit kan aanleiding geven tot **verhoogde mentale druk**.

Het behoud van rust en kalmte tijdens perioden van stress en mentale druk is gunstig voor een goed geestelijk evenwicht. Een heldere geest helpt om energie en vol vitaliteit aan de dag te beginnen.

LIBRESTIL combineert in zijn revolutionaire duocapsule (capsule in een capsule) essentiële **lavendelolie** met een geconcentreerd **Ashwagandha extract**.

Deze unieke combinatie is goed voor het behoud van **rust¹** en **ontspanning¹** in perioden van stress² en kan gebruikt worden voor het behoud van een **goed geestelijk evenwicht²** en voor meer (mentale) energie^{2,3}.

SAMENSTELLING EN WERKING:

LIBRESTIL bevat de volgende krachtige componenten:

• Essentiële lavendelolie (*Lavandula angustifolia* Mill. 80 mg)

- Lavendel (*Lavandula angustifolia* Mill.) wordt al eeuwenlang gebruikt als relaxerende plant. De essentiële olie wordt verkregen door stoomdestillatie van de bloemen van deze plant.
- Bij de ontwikkeling van LIBRESTIL werd gekozen voor *Lavandula angustifolia* Mill. 80 mg essentiële olie voor zijn **ontspannende en rustgevende** eigenschappen.

• Ashwagandha (*Withania somnifera* 120 mg)

- Ashwagandha of Indiase Ginseng wordt sinds oudsher beschouwd als positief voor lichaam en geest. De wortels en bladeren van deze plant bevatten withanoliden. Deze actieve stoffen helpen bij het behoud van een **goed geestelijk evenwicht**.
- LIBRESTIL bevat een innovatief Ashwagandha extract met een zeer hoog gehalte aan withanoliden (35%) en kan daardoor in geconcentreerde dosis gebruikt worden in perioden van stress, spanning en inspanning. Ashwagandha kan gebruikt worden om **mentale veerkracht** en **mentale energie** te geven. Energie, waarmee je meer gedaan krijgt.

• Vitamine B6

- Door de extra toevoeging van vitamine B6, ondersteunt LIBRESTIL de normale werking van het zenuwstelsel en de **psychologisch functie** en draagt het bij tot de vermindering van vermoeidheid.
- Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.

EEN UNIEK PRODUCT:

De innovatieve duocapsule van LIBRESTIL laat toe om deze doeltreffende componenten voor het eerst te combineren.

De buitenste capsule van LIBRESTIL bevat 80 mg essentiële lavendelolie. *Lavandula angustifolia* Mill. heeft rustgevende eigenschappen.

De binnenste capsule van LIBRESTIL bevat een innovatief Ashwagandha extract, hoog gedoseerd in withanoliden, in combinatie met vitamine B6. Dit zorgt voor het behoud van een goed geestelijk evenwicht en geeft (mentale) energie en vitaliteit. LIBRESTIL geeft geen gewenning of verslaving.

GEBRUIKSADVIES:

LIBRESTIL is aangewezen voor gebruik bij volwassenen vanaf 18 jaar. 1 duocapsule per dag bij de maaltijd.

In te nemen met een glas water.

EXTRA AANBEVELINGEN:

Er zijn geen klinische gegevens beschikbaar over het gebruik van LIBRESTIL tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Het gebruik van LIBRESTIL in geval van zwangerschap/borstvoeding is uit voorzorg niet aanbevolen.

Uit voorzorg wordt de combinatie van LIBRESTIL met kalmerende middelen of alcohol afgeraden. Vraag raad aan je arts of apotheker.

LIBRESTIL kan de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen verminderen. Wanneer u dit voedingssupplement inneemt en dit gewaar wordt, is het beter niet met de wagen te rijden of machines te bedienen. Vraag raad aan uw arts of apotheker.

Een voedingssupplement kan een evenwichtige en gevarieerde voeding en gezonde levensstijl niet vervangen. De aanbevolen dagdosis niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen houden.

Gebruik LIBRESTIL niet als je allergisch bent voor één van de ingrediënten of als je een verminderde leverfunctie hebt.

BIJWERKINGEN:

Gastro-intestinale klachten (zoals oprispingen/oprispingen met lavendelgeur). Vraag raad aan je arts of apotheker indien je bijwerkingen ervaart.

INGREDIËNTEN PER DUOCAPSULE:

Gehydrogeneerde zonnebloemolie (*Helianthus annuus*); Omhulling: Visgelatine; Ashwagandha extract (*Withania somnifera* 120 mg – min. 35% withanoliden); Lavendelolie (*Lavandula angustifolia* Mill. 80 mg); Vulstof: Microkristallijne cellulose; Pyridoxinehydrochloride (vit B6 2 mg – 143 % RI*); Kleurstof: ijzeroxide *RI: referentie-inname.

CLEAN LABEL GARANTIE:

LIBRESTIL bevat geen titaniumdioxide en geen siliciumdioxide. De buitenste en binnenste capsule bestaan uit visgelatine.

Lactose- en glutenvrij.

LIBRESTIL is een voedingssupplement van de hoogste kwaliteit, geproduceerd onder de strengste kwaliteitsnormen.

VERPAKKING:

Doos van 30 duocapsules.

Uitsluitend verkrijgbaar bij de apotheek.

Nettogewicht: 30 duocapsules: 23,13 g

BEWARING: Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie uiterste houdbaarheidsdatum op de verpakking (maand/jaar).

VERDELER:

EG nv/sa

Heizel Esplanade b22

B - 1020 Brussel

Notificatienummer: NUT_PL 972/28

LIBRESTIL® is a trademark of EG nv/sa

Meer informatie op www.librestil.be

¹Lavendel (*Lavandula angustifolia* Mill.) voor rust en ontspanning

²Ashwagandha (*Withania somnifera*) is een adaptogeen, gunstig voor het behoud van een goed geestelijk evenwicht. Te gebruiken voor het behoud van mentale energie en mentale veerkracht in perioden van stress, spanning en inspanning.

³Vitamine B6 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en tot een normaal psychologische functie. Vitamine B6 draagt eveneens bij tot een normaal energieleverend metabolisme.